

# あなたに任せる！と 確実に言わせる仕事術

対面開催

日時 | 2024年7月23日(火) 10:00 - 17:00

ねらい

- 1 相手に好印象を与えるためのスキルを習得する
- 2 「今」の自分に必要なスキルと改善点を見つける
- 3 上司からの信頼を得て仕事を任されるようになる

WEBサイトから  
お申込みください

IRC セミナー

検索

講師

キャリアアップ・ラボ株式会社

いのう え まい

人材育成インストラクター **井上 舞 氏**

大学卒業後、京都市立小学校教諭として10年間勤務。「落ちこぼれになる人は存在しない」をモットーとして、数々の学級崩壊したクラスを立て直した経験をもとに、全国で数多くの講演活動を行う。受講者の特徴を汲み取った抜群のフィードバック力と、「納得感と行動変容」が自然と生み出される研修には定評がある。



## セミナー内容

## 1. 入社からこれまでを振り返り

「今」の自分と向き合う

- プロフェッショナルとアマチュアの圧倒的なちがいがい
- 入社から現在を振り返ろう ～バイオリズムシート～
- 自分のモチベーションの正体を知る

## 2. プロの世界にリハーサルはない！

圧倒的印象を与える基本動作の徹底

- 今だからわかる！ビジネスマナーの重要性
- 第一印象を制する者は仕事を制する
- 挨拶1つで「出来る人！」と思わせるコツ
- 第一印象が劇的に変わる「立ち方・座り方・お辞儀の仕方」
- 言葉遣いは自分の「品格」を表す  
～敬語の使い方とクッション言葉～

## 3. 建設は一生 破壊は一瞬

ラポールを築けるコミュニケーションスキルの体得

- 自分の価値観を押し付けていませんか？！
- 人間関係の問題が起きるたった1つの原因はこれ！
- あなたと相手の間にある価値観のギャップ
- 「きく」の三段活用

## 4. 仕事の効率を劇的に上げる

G-PDCAサイクルのポイント

- Goal～目標設定の具体的な手順～
- Plan～仕事の必要時間を算出して、タスクを洗い出す～
- Do～優先順位の付け方と効率の良いスケジューリング～
- Check～課題発見力の「視点」を身に付ける～
- Action～改善と仕組み化で業務に差をつける～

## 5. 組織に必要な不可欠な存在価値となるために

- 自分らしく輝く

受講料 | IRC会員 24,200円 (税込)

※お1人あたり | 会員以外 35,200円 (税込)

会場 | えひめ共済会館 4階会議室「豊明」

(松山市三番町五丁目13番地1)

※昼食はご用意いたしません(会場内への食べ物の持ち込みはできません)



(会場地図)

## お申込方法

- WEBサイトのお申込みフォームでお申込みください。
- 開催前日までに請求書に記載の弊社口座にお振込みください。

## 留意事項

- お申込みの受付は**開催日の2営業日前午後5時**で締め切ります。
- キャンセルのご連絡も開催日の2営業日前午後5時まで**にお願いいたします。**この時刻を過ぎてのキャンセルについては、受講料を返金いたしかねます**のでご了承ください。
- 定員になり次第、締め切らせていただきます。
- 最少催行人数に満たない場合は開催を中止することがございます。
- 同業者の方は申込みをお断りすることがございます。あらかじめご了承ください。

## 会場のご案内



会場 | えひめ共済会館 4階会議室 (豊明)  
(松山市三番町五丁目13番地1)

※会場内への食べ物の持ち込みはできません。  
1階レストラン・近隣の飲食店などをご利用ください。

## 《関連セミナーのご案内》

開催日	セミナー名/講師	セミナー内容	受講料 (税込)
8/28 (水)	<b>若手・中堅社員のための「報・連・相」徹底講座</b>  ALive 代表 川北 麻紀 氏 	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 若手・中堅社員に求められるコミュニケーション</li><li>2. 「報・連・相」の重要性を理解する</li><li>3. 「報告」の徹底で信頼を勝ち取る</li><li>4. こまめな「連絡」が周囲とのつながりを強化する</li><li>5. 「相談」は自分を成長させるチャンスの場合</li></ol>	会員24,200円 一般35,200円 ※昼食のご用意は ございません。
10/22 (火)	<b>甘えを捨てよう 中堅社員</b>  株式会社ヒューマンブレインアソシエイツ 取締役会長 稲垣 正己 氏 	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 取り巻く環境が変化してきている現状を理解する</li><li>2. 環境の変化とパラダイムシフトチェンジ</li><li>3. リーダシップ能力を身につける</li><li>4. リーダシップを発揮して自分自身の意識改革のキッカケを作る</li><li>5. 自分自身の「甘え」とは？</li><li>6. 自分自身の「甘え」を払しょくするための自己課題と活動計画</li></ol>	会員24,200円 一般35,200円 ※昼食のご用意は ございません。
12/18 (水)	<b>気がきく人の先読み仕事力</b>  エンパワーモチベーション 代表 北川 和恵 氏 	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 雇用される能力を高める3つの力</li><li>2. 正しい仕事の基本とコツをつかんでおこう</li><li>3. 「先読み仕事」で会社の利益に貢献できる</li><li>4. 先読み社員はコミュニケーション上手</li><li>5. 時間に追われるのではなく「仕事をマネジメント」する</li></ol>	会員24,200円 一般35,200円 ※昼食のご用意は ございません。
2025年 2/26 (水)	<b>どんなことにも諦めない「やりぬく力」</b>  キャリアアップ・ラボ株式会社 人材育成インストラクター 井上 舞 氏 	<ol style="list-style-type: none"><li>1. キャリアを深めるための思考軸を整える ～目標設定の立て方の根本を理解する～</li><li>2. 自己受容力を身につけて本来の自分と向き合う</li><li>3. 圧倒的に結果を出し続けるために必要な「人間力」を身につける</li><li>4. 比べるのは「昨日の自分」</li></ol>	会員24,200円 一般35,200円 ※昼食のご用意は ございません。

お申込み・  
問合せ先

株式会社いよぎん地域経済研究センター [担当 池内/野田]

愛媛県松山市湊町4丁目4-3

セミナー受付専用 TEL 080-2990-1207/E-mail seminar@iyoirc.co.jp