

あなたに任せる！と 確実に言わせる仕事術

対面開催

日時 | 2024年7月23日(火) 10:00 - 17:00

ねらい

- 1 相手に好印象を与えるためのスキルを習得する
- 2 「今」の自分に必要なスキルと改善点を見つける
- 3 上司からの信頼を得て仕事を任されるようになる

WEBサイトから
お申込みください

IRC セミナー 検索

講師

キャリアアップ・ラボ株式会社

いのう え まい

人材育成インストラクター **井上 舞 氏**

大学卒業後、京都市立小学校教諭として10年間勤務。「落ちこぼれになる人は存在しない」をモットーとして、数々の学級崩壊したクラスを立て直した経験をもとに、全国で数多くの講演活動を行う。受講者の特徴を汲み取った抜群のフィードバック力と、「納得感と行動変容」が自然と生み出される研修には定評がある。



セミナー内容

1. 入社からこれまでを振り返り

「今」の自分と向き合う

- プロフェッショナルとアマチュアの圧倒的なちがいがい
- 入社から現在を振り返ろう ～バイオリズムシート～
- 自分のモチベーションの正体を知る

2. プロの世界にリハーサルはない！

圧倒的印象を与える基本動作の徹底

- 今だからわかる！ビジネスマナーの重要性
- 第一印象を制する者は仕事を制する
- 挨拶1つで「出来る人！」と思わせるコツ
- 第一印象が劇的に変わる「立ち方・座り方・お辞儀の仕方」
- 言葉遣いは自分の「品格」を表す
～敬語の使い方とクッション言葉～

3. 建設は一生 破壊は一瞬

ラポールを築けるコミュニケーションスキルの体得

- 自分の価値観を押し付けていませんか？！
- 人間関係の問題が起きるたった1つの原因はこれ！
- あなたと相手の間にある価値観のギャップ
- 「きく」の三段活用

4. 仕事の効率を劇的に上げる

G-PDCAサイクルのポイント

- Goal～目標設定の具体的な手順～
- Plan～仕事の必要時間を算出して、タスクを洗い出す～
- Do～優先順位の付け方と効率の良いスケジューリング～
- Check～課題発見力の「視点」を身に付ける～
- Action～改善と仕組み化で業務に差をつける～

5. 組織に必要不可欠な存在価値となるために

- 自分らしく輝く

受講料 | IRC会員 24,200円 (税込) 会場 | えひめ共済会館 4階会議室「豊明」

※お1人あたり | 会員以外 35,200円 (税込) (松山市三番町五丁目13番地1)

※昼食はご用意いたしません (会場内への食べ物の持ち込みはできません)



(会場地図)

お申込方法

- WEBサイトのお申込みフォームでお申込みください。
- 開催前日までに請求書に記載の弊社口座にお振込みください。

留意事項

- お申込みの受付は**開催日の2営業日前午後5時**で締め切ります。
- キャンセルのご連絡も開催日の2営業日前午後5時まで**にお願いいたします。**この時刻を過ぎてのキャンセルについては、受講料を返金いたしかねます**のでご了承ください。
- 定員になり次第、締め切らせていただきます。
- 最少催行人数に満たない場合は開催を中止することがございます。
- 同業者の方は申込みをお断りすることがございます。あらかじめご了承ください。

会場のご案内



会場 | えひめ共済会館 4階会議室 (豊明)
(松山市三番町五丁目13番地1)

※会場内への食べ物の持ち込みはできません。
1階レストラン・近隣の飲食店などをご利用ください。

《関連セミナーのご案内》

開催日	セミナー名/講師	セミナー内容	受講料 (税込)
8/28 (水)	若手・中堅社員のための「報・連・相」徹底講座 ALive 代表 川北 麻紀 氏 	1. 若手・中堅社員に求められるコミュニケーション 2. 「報・連・相」の重要性を理解する 3. 「報告」の徹底で信頼を勝ち取る 4. こまめな「連絡」が周囲とのつながりを強化する 5. 「相談」は自分を成長させるチャンスの場合	会員24,200円 一般35,200円 ※昼食のご用意は ございません。
10/22 (火)	甘えを捨てよう 中堅社員 株式会社ヒューマンブレインアソシエイツ 取締役会長 稲垣 正己 氏 	1. 取り巻く環境が変化してきている現状を理解する 2. 環境の変化とパラダイムシフトチェンジ 3. リーダシップ能力を身につける 4. リーダシップを発揮して自分自身の意識改革のキッカケを作る 5. 自分自身の「甘え」とは？ 6. 自分自身の「甘え」を払しょくするための自己課題と活動計画	会員24,200円 一般35,200円 ※昼食のご用意は ございません。
12/18 (水)	気がきく人の先読み仕事力 エンパワーモチベーション 代表 北川 和恵 氏 	1. 雇用される能力を高める3つの力 2. 正しい仕事の基本とコツをつかんでおこう 3. 「先読み仕事」で会社の利益に貢献できる 4. 先読み社員はコミュニケーション上手 5. 時間に追われるのではなく「仕事をマネジメント」する	会員24,200円 一般35,200円 ※昼食のご用意は ございません。
2025年 2/26 (水)	どんなことにも諦めない「やりぬく力」 キャリアアップ・ラボ株式会社 人材育成インストラクター 井上 舞 氏 	1. キャリアを深めるための思考軸を整える ～目標設定の立て方の根本を理解する～ 2. 自己受容力を身につけて本来の自分と向き合う 3. 圧倒的に結果を出し続けるために必要な「人間力」を身につける 4. 比べるのは「昨日の自分」	会員24,200円 一般35,200円 ※昼食のご用意は ございません。

お申込み・
問合せ先

株式会社いよぎん地域経済研究センター [担当 池内/野田]

愛媛県松山市湊町4丁目4-3

セミナー受付専用 TEL 080-2990-1207/E-mail seminar@iyoirc.co.jp

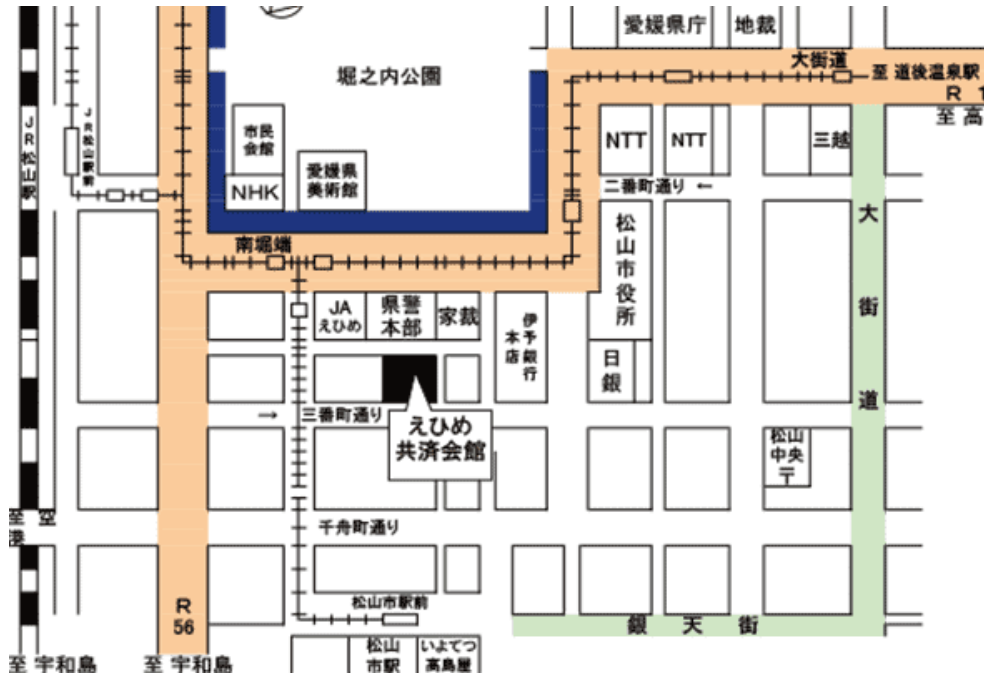
セミナー受講のご案内

当日持参物

筆記用具をお持ちください

会場所在地

会場：[えひめ共済会館](#) 4階「豊明」
(〒790-0003 愛媛県松山市三番町5丁目13番1)



【共済会館ホームページ】



お知らせ

《受付》

- ・当日は9:30から受付を行います。
- ・受付（9:30～）で会社名とお名前をお伝えください。

《昼食》

- ・昼食のご用意はございません。
- ・セミナー会場内への食べ物の持込はできません。
- ・1Fの食堂・近隣の飲食店などをご利用ください。
- ・近隣の飲食店につきましては[こちら](#)をご参考ください。→



《喫煙・休憩場所》

- ・会場建物1Fに喫煙スペース・自動販売機がございます。

《駐車場》

- ・会場併設の駐車場がご利用いただけます。
- ・満車の場合は近隣の駐車場をご利用ください。
- ・近隣の駐車場につきましては、
「まつちかタウン」のホームページ等でご確認ください。→
<http://matsuchika-town.com/parking/>

