

対面開催

中小企業もすぐできる！

生成AIを活用したコスト削減・業務効率化

日時 | 2024年6月12日(水) 10:00 - 17:00

ねらい

- 1 生成AIの役割を理解する
- 2 生成AIが自社業務でどのように役立つのかを学ぶ
- 3 演習を通して生成AIの活用方法を身につける

WEBサイトから  
お申込みください

IRC セミナー

検索

講師

ThreeX Design株式会社

代表取締役

さくら い

櫻井

しゅん すけ

俊輔 氏

法政大学工学部卒業後、日立系ITベンダーにシステムエンジニアとして就職。2002年 専門学校教員に転身し、教師業を通して相手が理解できる伝え方の研究を行う。システムエンジニア/プロジェクトマネージャーを育成する3つの学科の学科長を歴任。その後、新興コンサルティングファームに所属。35以上のITプロジェクトに参画し、その多くを成功に導く。

コンサルティング業務の傍ら、人材教育体系の構築および、階層別研修などを企画・実施。受講者目線で工夫を凝らしたわかりやすい講義に定評がある。日本電子専門学校などの高等教育機関をはじめ、一部上場企業、大手セミナー会社などで、のべ10,000時間以上の講義・セミナーに登壇。

現在は、人材変革 (HX)、電腦変革 (DX)、企業変革 (CX) の3つの観点で、企業の持続的成長を支援している。



セミナー内容

インターネットまたはWi-Fiに接続可能なパソコンやタブレットをご持参ください

### 1. 令和の三種の神器

- DXが上手くいかない本当の理由  
【ワーク】 自社のDX推進の現状を振り返る
- DX改革を加速させる令和の三種の神器  
【ワーク】 未来における自分自身の姿を考える

### 2. AIは敵ではなく、味方だ！

- 「AIによってなくなる仕事・残る仕事」の今  
【ワーク】 AIに代行してもらえる仕事
- AIマスト時代に生き残る人・消える人の考え方  
【ワーク】 AIマスト時代に自分はどのように変化すべきか

### 3. ChatGPTを第2の脳にせよ

- ChatGPTが得意なこと・不得意なこと
- ChatGPTは質問・指示が9割  
【実習】 ①ChatGPTを使ってみよう  
②シチュエーション別プロンプト例  
【ワーク】 ChatGPT実践演習・実践結果グループ共有

### 4. 生成AI仕事術

- 業務で使える生成AIの組み合わせ  
【実習】 ①情報収集 & 情報分析  
②アイデア出し & 企画検討  
③プレゼン資料作成  
④議事録・レポート・メール作成  
⑤個人専用秘書・メンター役
- 生成AIをさらに使いこなすには  
【ワーク】 自業務や個人でどのように生成AIを使うか

### 5. アナログ職場に生成AIを広める5ステップ

- Step 1. 生成AIを使った方がよい業務を限定する
- Step 2. すぐに使える利用シーン別プロンプト例文作成
- Step 3. 生成AI推進者候補を仲間にする
- Step 4. うまくいった例を積極的に社内共有する
- Step 5. ゲームの要素で楽しく熱中させる  
【ワーク】 生成AIを自社で広めるための具体策を考える

### 6. アクションプラン策定

受講料 | IRC会員 24,200円 (税込) 会場 | 松山センタービル1号館 3階会議室

※お1人あたり | 会員以外 35,200円 (税込) (松山市三番町四丁目9番地5)

※昼食はご用意いたしません (会場内での飲食は可能です)



(会場地図)

## お申込方法

- WEBサイトのお申込みフォームでお申込みください。
- 開催前日までに請求書に記載の弊社口座にお振込みください。

## 留意事項

- お申込みの受付は**開催日の2営業日午後5時で締め切ります。**
- キャンセルのご連絡も開催日の2営業日午後5時まで**にお願いいたします。**この時刻を過ぎてのキャンセルについては、受講料を返金いたしかねます**のでご了承ください。
- 定員になり次第、締め切らせていただきます。
- 最少催行人数に満たない場合は開催を中止することがございます。
- 同業者の方は申込みをお断りすることがございます。あらかじめご了承ください。

## 会場のご案内



松山センタービル1号館の入り口からお入りください。

会場 | **松山センタービル1号館**  
(松山市三番町4丁目9番地5)

※会場内での飲食は可能です。  
会場内・近隣の飲食店などをご利用ください。

## 《トレンドセミナーのご案内》

お申込みはこちら  IRCセミナー  検索

開催日	セミナー名/講師	セミナー内容	受講料 (税込)
9/10 (火) 3時間	<b>Z世代に刺さるデジタルマーケティングのコツ ～採用・販売で使えるSNS・WEBの活用法～</b>  ジョブプロジェクト株式会社 取締役COO 越智 克枝 氏 	<b>Zoom配信</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. デジタルマーケティング概論</li><li>2. マーケティング・広告・PR・ブランディング</li><li>3. 採用・集客におけるSNSの利活用</li><li>4. デジタルマーケティングにおけるホームページの役割</li></ol>	会員8,800円 一般19,800円
10/8 (火)	<b>物価上昇トレンドに打ち勝つ！ 原価計算の基本とコストマネジメント</b>  南公認会計士事務所 所長 公認会計士 南 俊基 氏 	<ol style="list-style-type: none"><li>1. コストマネジメントはなぜ必要か</li><li>2. 原価の基本的な仕組み</li><li>3. 原価計算の基本と現在の原価計算方法の問題点</li><li>4. 原価の分類 (変動費と固定費)</li><li>5. CVP分析 (損益分岐点分析)</li><li>6. 個別原価計算の計算の流れ</li><li>7. 総合原価計算の計算の流れ</li><li>8. 実務で使えるコストマネジメント</li></ol>	会員24,200円 一般35,200円 ※昼食のご用意は ございません。
2025年 2/18 (火)	<b>【実務に落とし込めるDXセミナー】 社長がDXと言ったらやるべきこと</b>  ThreeX Design株式会社 代表取締役 櫻井 俊輔 氏 	<ol style="list-style-type: none"><li>1. なぜ、社長はいきなりDXと言い出したのか</li><li>2. DXって、そもそも何か</li><li>3. あなたがまず行うべきたった1つのこと</li><li>4. DXスタートアップキットを作成する</li></ol>	会員24,200円 一般35,200円 ※昼食のご用意は ございません。

お申込み・  
問合せ先

株式会社いよぎん地域経済研究センター [担当 池内/野田]

愛媛県松山市湊町4丁目4-3

セミナー受付専用 TEL 080-2990-1207/E-mail seminar@iyoirc.co.jp

# セミナー受講のご案内

## 当日持参物

パソコンまたはタブレット・筆記用具をお持ちください。

※ChatGPTやWindows Copilotなどの生成AIを当日利用するため事前にアカウント登録をしてください。

## 会場所在地

会場：[松山センタービル1号館（伊予鉄総合企画株式会社）3階会議室](#)  
(〒790-0003 愛媛県松山市三番町四丁目9番地5 松山センタービル1号館)



※「いよてつ総合企画株式会社」の看板が目印です。

## お知らせ

### 《受付》

- ・当日は9:30から受付を行います。
- ・受付（9:30～）で会社名とお名前をお伝えください。

### 《昼食》

- ・昼食のご用意はございません。
- ・セミナー会場内でのご飲食は可能です。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・近隣の飲食店につきましては[こちら](#)をご参考ください。→



### 《喫煙・休憩場所》

- ・会場建物6Fに喫煙スペース・自動販売機がございます。

### 《駐車場》

- ・駐車場はございませんので、お越しの際は公共交通機関のご利用をお願いします。
- ・近隣の駐車場につきましては、「まつちかタウン」のホームページ等でご確認ください。→

<http://matsuchika-town.com/parking/>

