

入社3年目までに身につけたい！

対面開催

習慣力と折れない心のつくり方

日時 | 2023年6月7日(水) 10:00 - 17:00

ねらい

- 1 レジリエンス力（逆境力）を身につける
- 2 習慣化できる具体的方法を学ぶ
- 3 モチベーションを高め、成果を出せるようになる

WEBサイトから
簡単にお申し込みいただけます

IRC セミナー

検索

講師

株式会社セルフ・インプルーブ

代表取締役

和田 勉 氏

18歳の時、飛び込みの教材販売において1週間で約70万円の収入を獲得し、自身の営業センスに気づく。大学卒業後、三共株式会社（製薬）で営業を担当、高業績を上げる。その間、九死に一生を得る経験をしたことで「人は何のために働くのか、何のために生かされているのか」を深く探求し、心理学、コーチング、仏教、東洋哲学、禅、武道を学ぶ。その後、三井化学株式会社に転職。子会社の支店長時代に全国営業トップ支店に導く。

2013年末に同社を退職後、株式会社セルフ・インプルーブを設立。実施する研修では、人が行動できない原因である「メンタルブロック」を外すことで研修後の行動を劇的に変え、業績に直結すると評判が高い。



セミナー内容

1. いま、心が折れてしまう人が増えている

- 心が折れるとは、どういうことか
- なぜ心が折れる人が増えているのか
- これからは、できる社員は主体性の発揮が要求される

2. 心の折れにくい人と、心の折れやすい人

- 全体像を理解する
- 心がネガティブな状態と感情コントロール
- 楽観性と行為の主体性について

3. レジリエンス力（逆境力）を身につけよう

- 心が折れにくい人の共通点とは
- 経験学習モデル
- 『成功』の反対は？

4. なぜ、あなたは長続きしないのか？

- あなたは仕事が充実していますか？楽しいですか？
- 三日坊主を心理学で表現すると…
- 三日坊主になる4つの原因

5. 習慣化ができない理由

- 習慣とは？
- 脳科学からみた習慣が続かない理由

6. 習慣化できる具体的方法

- ステップ1～ステップ4
- これであなたも習慣化ができる！

7. 明日からの具体的な行動コミットメント

- 今日の振り返り
- 明日からの具体的な行動コミットメントの作成

受講料 | IRC 会員 19,800円 (税込)

※お1人あたり | 会員以外 25,300円 (税込)

会場 | 松山センタービル1号館 3階会議室

(松山市三番町四丁目9番地5)

※昼食はご用意いたしません。(会場内での飲食は可能です。)



(会場地図)

セミナーのお申し込み
・最新情報は

WEBサイト・SNS をご覧ください



お申込方法

WEBサイトから簡単にお申し込みいただけます！  IRCセミナー  検索

スマートフォン
の方はこちらから



- WEBサイトのお申し込みフォームまたはFAXでお申し込みください。
- 開催日の前日までに請求書に記載している弊社口座にお振込みください。

留意事項

- キャンセルのご連絡は開催日の前営業日午後0時（正午）までお願いいたします。この時刻を過ぎてのキャンセルについては、受講料を返金いたしかねますのでご了承ください。
- 定員になり次第、締め切らせていただきます。
- 最少催行人数に満たない場合は開催を中止することがございます。
- 同業者の方は申し込みをお断りすることがございます。あらかじめご了承ください。

会場のご案内



(会場地図)

松山センタービル1号館の
入り口からお入りください。

会場 | 松山センタービル1号館
(松山市三番町4丁目9番地5)

受講申込書

2023年6月7日(水) 開催		習慣力と折れない心のつくり方			
※該当する方に○を付けてください		IRC会員 ・ 会員以外			
貴社名		修了証は必要ですか	必要 ・ 不要		
業種		取引店名	伊予銀行 支店		
ご住所	〒				
連絡先	TEL :	E-mail 必ずご記入ください			
お申込 責任者	[お名前]	[フリガナ]	[所属]	[役職]	
受講者名	お 名 前	フリガナ	所 属	役 職	年 齢

ご記入いただいた個人情報は、セミナーに関する用件に限り利用いたします。

お申込み・
問合せ先

株式会社いよぎん地域経済研究センター

[担当 熊田 / 芳野]

愛媛県松山市湊町4丁目4-3

TEL 089-931-9705 / FAX 089-931-0201 / E-mail seminar@iyoirc.co.jp

