

対面開催

# 1on1の極意

～部下の本音や能力が引き出されるコミュニケーション・スキル～

日時 | 2023年5月17日(水) 10:00 - 17:00

ねらい

- 1 安心できる職場環境を実現し、個人と組織が活性化する「1on1ミーティング」を習得する
- 2 自律型人材が育つマネジメントの手法を学ぶ

WEBサイトから  
簡単にお申し込みいただけます

IRC セミナー

検索

講師

株式会社セブンフォールド・ブリス

ほんだ たかひろ

代表取締役

本田 賢広 氏

1970年福岡県生まれ。東京大学工学部卒業、グロービス経営大学院MBA。

対人恐怖症を克服し、プルデンシャル生命で販売実績全国2位、その後マスマチュアラル生命ではマネージャーとして部下を最下位から1位に育てた。「人は誰しも価値がある」と伝えるため、(株)セブンフォールド・ブリスを設立。国際コーチング連盟マスター認定コーチとして、上場企業の役員中心に3,000時間超のコーチングを実施。研修講師としても金融機関や大企業を中心に人材育成力向上等に貢献、延べ登壇回数は2,500回を超える。

受講者からは「論理と感情のバランスが良い」「ビジネス経験や事例が豊富で実践的」「小手先の技術でなく原理原則を習得させてくれる」等評価を得ており、リピート率は100%に近い。

【著書】「実践! 1on1ミーティング」(日経文庫)、「"VUCA"の時代にあなたはどうか生きるか」(SMBCコンサルティング) ほか



## セミナー内容

### 1. 変化が激しく、正解がない時代のリーダーシップ

- このような時代に活躍するために大切なこと
- 自律型人材が育つリーダーシップとは

### 2. 個人と組織が活性化する「1on1ミーティング」

- 成功循環モデルで個人と組織を活性化せよ!
- 1on1ミーティングと一般的な面談との違いとは?
- 1on1の効果と実績
- 1on1が行われたい6つの理由
- 3つのメインスキル ～コーチング、ティーチング、フィードバック
- コーチングが機能する仕組み
- 3つのフェーズと効果的なテーマ

### 3. 相手のコミュニケーション・タイプを尊重する

- 効果的なコミュニケーション方法
- 避けるべきコミュニケーション

### 4. 心理的に安全な場作りがすべてのスタート

- 「ほめる」と「認める」の違い
- 異なる価値観を、心から受け止める
- 1メッセージで“横”から伝える
- メンバーがネガティブ・フィードバックを素直に受け止める方法
- 深い信頼関係が築かれる傾聴とは

### 5. 自律型人材が育つ質問のスキル

- 通常の質問とコーチングの質問の違い
- チャンクダウン ～相手のために具体化のサポートをする
- 7ステップコーチングと質問例
- 講師によるデモンストレーションとロールプレイ

### 6. 個人と組織が活性化するために

- コーチングが機能する条件
- あなたにとって、理想的な1on1ミーティングとは

受講料 | IRC会員 19,800円 (税込)

会場 | 松山センタービル1号館 3階会議室

※お1人あたり | 会員以外 25,300円 (税込)

(松山市三番町四丁目9番地5)

※昼食はご用意いたしません。(会場内での飲食は可能です。)



(会場地図)

セミナーのお申し込み  
・最新情報は

WEBサイト・SNSをご覧ください



## お申込方法

WEBサイトから簡単にお申し込みいただけます!

IRCセミナー 検索

スマートフォンの方はこちらから



- WEBサイトのお申し込みフォームまたはFAXでお申し込みください。
- 開催日の前日までに請求書に記載している弊社口座にお振込みください。

## 留意事項

- キャンセルのご連絡は開催日の前営業日午後0時（正午）までお願いいたします。この時刻を過ぎてのキャンセルについては、受講料を返金いたしかねますのでご了承ください。
- 定員になり次第、締め切らせていただきます。
- 最少催行人数に満たない場合は開催を中止することがございます。
- 同業者の方は申し込みをお断りすることがございます。あらかじめご了承ください。

## 会場のご案内



(会場地図)

松山センタービル1号館の入り口からお入りください。

会場 | **松山センタービル1号館**  
(松山市三番町4丁目9番地5)

## 受講申込書

2023年5月17日(水) 開催		1 on 1 の極意			
※該当する方に○を付けてください		IRC会員 ・ 会員以外			
貴社名		修了証は必要ですか	必要 ・ 不要		
業種		取引店名	伊予銀行 支店		
ご住所	〒				
連絡先	TEL :	E-mail	必ずご記入ください		
お申込責任者	[お名前]	[フリガナ]	[所属]	[役職]	
受講者名	お名前	フリガナ	所属	役職	年齢

ご記入いただいた個人情報は、セミナーに関する用件に限り利用いたします。

お申込み  
問合せ先

株式会社いよぎん地域経済研究センター

[担当 熊田 / 芳野]

愛媛県松山市湊町4丁目4-3号

TEL 089-931-9705 / FAX 089-931-0201 / E-mail seminar@iyoirc.co.jp

