IRC @IRCJP @iyoirc

新入社員の皆さまへ

New!

# 2年目社員になるあなたに 必要な心構えと仕事術

対面開催

日時｜2023年2月22日（水）10:00 – 17:00

**ねらい**

1 プロとしての心構えやスキルを強化する

2 会社の戦力となるために必要な５つのスキルを身につけ、仕事のモチベーションを高める

WEBサイトからも簡単にお申し込みいただけます

IRC セミナー 検索

**講師**

ハートリンク

代表 阿部紀子（あべのりこ）氏

銀行、コンサルタント会社勤務にて、融資事務、秘書総務業務、研修企画、書籍編集を経験後独立。企業・自治体・各種団体で、総務・庶務、秘書、事務担当者研修や新入社員から管理職までの従業員研修、大学・専門学校の講師に携わる。

指導実績は全国で企業約350社、公共団体約50か所

1件1件カスタマイズする研修は評価が高く、企業からのリピート率も高い。

【資格】

ビジネス実務技能検定協会ビジネス文書検定１級、文部科学省認定秘書技能検定１級

## セミナー内容

### 1. これまでの仕事のやり方の振り返り
- 成長したこと、改善したいこと【ワーク】
- あなたの仕事力の診断

### 2. 周囲から認められる人になろう！
- オーナーシップ（当事者意識）を持とう
- 認められる人・仕事のできる人とはどういう人か【演習】
- 自分の仕事にやり甲斐を持ち成長しよう

### 3. 仕事に必須のコミュニケーション能力アップ
- あなたのコミュニケーション能力の診断
- 効率を向上させ人間関係を良くするコミュニケーション法
- 上司への気が利く話し方、報告・相談の仕方【演習】
- お客様から信頼を得られる会話術

### 4. 本当に自立（自律）をして、ますます活躍しよう
- 今こそ私は、自立（自律）します
- 誰でも壁にぶつかる！突破法の準備
- 自分のやりたい仕事でなかったら、どうする？
- 苦手な上司や先輩を克服する方法【演習】

### 5. 後輩を指導してみよう
- 後輩を成長させる指導の基本
- 後輩のやる気や能力を伸ばすコーチング【演習】

### 6. 生産性の高い仕事をしよう
- あなたの仕事における無駄時間診断
- 仕事の効率アップの手法
- 要領の良いスケジュール管理
- タイムマネジメントの意識と活用【演習】

### 7. 目標を実現していく方法
- 目標を達成するコツ
- 目標達成のための効果的な手法

### 8. 最後に
- これからいきいきと社会人生活を送るために
- 自分でできるメンタルヘルス対策

**受講料**（※お1人あたり）｜ＩＲＣ会員 19,800円（税込）
会員以外 25,300円（税込）

**会場**｜松山センタービル1号館 3階会議室（松山市三番町四丁目9番地5）

※昼食はご用意いたしません。（会場内での飲食は可能です。）

（会場地図）

セミナーのお申し込み・最新情報は WEBサイト・SNS をご覧ください

iyoirc.jp @IRCJP @iyoirc

## お申込方法

**WEBサイトから簡単にお申し込みいただけます！** IRC セミナー 検索　スマートフォンの方はこちらから

- WEBサイトのお申し込みフォームまたはFAXでお申し込みください。
- 開催日の前日までに請求書に記載している弊社口座にお振込みください。

## 留意事項

- **キャンセルのご連絡は開催日の前営業日午後0時（正午）までにお願いいたします。この時刻を過ぎてのキャンセルについては、受講料を返金いたしかねます**のでご了承ください。
- 定員になり次第、締め切らせていただきます 。
- 最少催行人数に満たない場合は開催を中止することがございます。
- 同業者の方は申し込みをお断りすることがございます。あらかじめご了承ください。

## 会場のご案内

（会場地図）

松山センタービル1号館の入り口からお入りください。

**会場**｜松山センタービル1号館
（松山市三番町四丁目9番地5）

---

# 受講申込書 兼 受講票

| 2023年2月22日(水) 開催 | | | | | 2年目社員になるあなたに必要な心構えと仕事術 |
|---|---|---|---|---|---|
| ※該当する方に〇を付けてください | | | | | IRC会員　・　会員以外 |
| 貴社名 | | | | 修了証は必要ですか | 必要　・　不要 |
| 業種 | | 取引店名 | | 伊予銀行 | 支店 |
| ご住所 | 〒 | | | | |
| 連絡先 | TEL： | E-mail 必ずご記入ください | | | |
| お申込責任者 | ［お名前］ | ［フリガナ］ | | ［所属］ | ［役職］ |

| 受講者名 | お名前 | フリガナ | 所属 | 役職 | 年齢 |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

ご記入いただいた個人情報は、セミナーに関する用件に限り利用いたします。


**お申込み・問合せ先**

**株式会社いよぎん地域経済研究センター**　［担当　熊田 / 芳野］

愛媛県松山市湊町4丁目4-3

TEL 089-931-9705 / FAX 089-931-0201 /E-mail seminar@iyoirc.co.jp