

対面開催

一生使える！ 「生きることば」伝え方セミナー

日時 | 2022年10月5日(水) 10:00 - 17:00

ねらい

- 1 “伝える”と“伝わる”の違いを理解する
- 2 聴く力を身につけて信頼関係を築く
- 3 “生きたことば”を使った記憶に残す伝え方を学ぶ

WEBサイトからも
簡単にお申し込みいただけます

 IRC セミナー

講師

キャリアアップ・ラボ株式会社
人材育成インストラクター
一般社団法人こどものみかた 代表

にしむらみか
西村実花氏

RFCラジオ福島編集局放送部でアナウンサーとして活動し、退社後フリーアナウンサーとなる。NHK「今日の料理」や「高校野球アルプスレポート（春・夏）」等のTV番組で司会やリポーターを務める他、各種イベントの司会、教育機関でのゲストティーチャーとして活動。2013年、研修講師としての活動を開始し、現在に至る。

アナウンサーとして培った場を読む力を駆使し、瞬時にそのフィールドを1つにし一体感を醸成するとともに、職種に応じたビジネスマナーを得意とする。形よりもその根底にある、人としての日常のコミュニケーションのあり方から入り、「わかる」から「できる」に特化することで、基本行動の習得に導き、個々の「変化」の実感をもたらす指導を行っている。



セミナー内容

1. 生きたことばでこれからの人生を豊かにする！

- 自分の魅力をきちんと伝えられますか
- ことばには「人となり」が出る
- 自分のマインドを整える大切さ
- 「生きたことば」で変わる考え方

2. 「聴く」が変わるとことばも変わる

- 誰より先に聞いているのは自分
- 社内外のヒアリング力をアップする
- 聞く力は発信力につながっている
- 質問力の大切さ

3. 伝えると伝わるの違いを知る

- なぜ伝えることが必要なのか
- 自分自身の現状と課題を理解する
- 「伝わる」報連相とは
- 語彙力を増やす大切さ

4. さわやかな「自己表現」を獲得するための

アサーショントレーニング

- アサーションとは？
 - ・なぜアサーションが必要とされるのか
 - ・自分のアサーション度をチェックしてみる
 - ・アサーションから期待できることを知る
- アサーションの種類を知る
- 相互尊重しながら周りに働きかける

5. 分かりやすい伝え方の組み立て法で

生きたことばを使う

- その一言を加えるだけで「生きたことば」になる
- 記憶に残す伝え方のテクニック
- PREP法やアサーションから学ぶDESC法

6. 実践でブラッシュアップ

- 今日の学びからの発表
- まとめ

受講料 | IRC会員 19,800円 (税込)

| 会員以外 25,300円 (税込)

※お1人あたり・昼食代込み

会場 | 伊予銀行本店 南別館2F セミナールーム

(松山市三番町5丁目10-1) TEL 089-931-9705



(会場地図)

セミナーのお申し込み
・最新情報は

WEBサイト・SNS をご覧ください



お申込方法

WEBサイトから簡単にお申し込みいただけます!

IRCセミナー

検索

スマートフォンの方はこちらから



- WEBサイトのお申し込みフォームまたはFAXでお申し込みください。
- 開催日の前日までに請求書に記載している弊社口座にお振込みください。

留意事項

- キャンセルのご連絡は開催日の前営業日午後0時（正午）までお願いいたします。この時刻を過ぎてのキャンセルについては、受講料を返金いたしかねますのでご了承ください。
- 定員になり次第、締め切らせていただきます。
- 最少催行人数に満たない場合は開催を中止することがございます。
- 同業者の方は申し込みをお断りすることがございます。あらかじめご了承ください。

会場のご案内



(会場地図)

駐車場側
入り口から
お入りください。

会場 | 松山市三番町5丁目10-1

受講申込書 兼 受講票

2022年10月5日(水) 開催		一生使える! 「生きることば」 伝え方セミナー			
※該当する方に○を付けてください		IRC会員 ・ 会員以外			
貴社名		修了証は必要ですか	必要 ・ 不要		
業種		取引店名	伊予銀行 支店		
ご住所	〒				
連絡先	TEL :	E-mail 必ずご記入ください			
お申込 責任者	[お名前]	[フリガナ]	[所属]	[役職]	
受講者名	お名前	フリガナ	所属	役職	年齢

ご記入いただいた個人情報は、セミナーに関する用件に限り利用いたします。

お申込み
問合せ先

株式会社いよぎん地域経済研究センター

[担当 熊田 / 芳野]

愛媛県松山市三番町5丁目10-1(伊予銀行本店南別館4階)

TEL 089-931-9705 / FAX 089-931-0201 / E-mail seminar@iyoirc.co.jp

