

生産性を劇的に上げる！ 若手社員のための タイムマネジメントと仕事の進め方

対面開催

日時 | 2022年10月20日(木) 10:00 - 17:00

ねらい

- 1 自分の時間の使い方を検証する
- 2 着実に成果を上げる仕事術を身につける
- 3 時間の使い方を工夫し、能力を最大限に発揮する

WEBサイトからも
簡単にお申し込みいただけます

 IRC セミナー

講師

株式会社セルフ・インプルーブ

わだ べん
代表取締役 **和田 勉 氏**

18歳の時、飛び込みの教材販売において1週間で約70万円の収入を獲得し、自身の営業センスに気づく。大学卒業後、三共株式会社（製薬）で営業を担当、高業績を上げる。その間、九死に一生を得る経験をしたことで「人は何のために働くのか、何のために生かされているのか」を深く探求し、心理学、コーチング、仏教、東洋哲学、禅、武道を学ぶ。その後、三井化学株式会社に転職。子会社の支店長時代に全国営業トップ支店に導く。

2013年末に同社を退職後、株式会社セルフ・インプルーブを設立。実施する研修では、人が行動できない原因である「メンタルブロック」を外すことで研修後の行動を劇的に変え、業績に直結すると評判が高い。



セミナー内容

1. あなたは残業に追われていませんか？

- なぜ、残業が減らないのか？
- 日本の労働生産性が低いのはなぜ？
- あなたに残された日数は？

2. 今の時間管理を認識する

- あなたの時間給はいくら？
- 時間管理の自己分析テスト

3. あなたの時間の使い方を検証する

- 数値による見える化が重要！
- 緊急性と重要性のマトリックス
- あなたの1週間の仕事を検証する

4. タイムマネジメント 7つのルールを押さえる！

- 脳のパフォーマンスを最大限活用する
- アイビー・リー メソッド
- ステップ・イン・テクニック 他

5. 仕事ができる人はタイムマネジメントが違う

- 世の中で成功している人と成功していない人の時間の使い方の違い
- パーキンソンの第1法則
- モデリング理論
- 目標細分化の法則

6. 明日から取り組む具体的行動計画

- 今日の振返り
- 明日からの行動コミットメント

受講料 | IRC 会員 19,800円 (税込)
| 会員以外 25,300円 (税込)
※お1人あたり・昼食代込み

会場 | 伊予銀行本店 南別館2F セミナールーム
(松山市三番町5丁目10-1) TEL 089-931-9705



(会場地図)

セミナーのお申し込み・最新情報は **WEBサイト・SNS** をご覧ください



お申込方法

WEBサイトから簡単にお申し込みいただけます！

IRCセミナー 検索

スマートフォンの方はこちらから



- WEBサイトのお申し込みフォームまたはFAXでお申し込みください。
- 開催日の前日までに請求書に記載している弊社口座にお振込みください。

留意事項

- キャンセルのご連絡は開催日の前営業日午後0時（正午）までお願いいたします。この時刻を過ぎてのキャンセルについては、受講料を返金いたしかねますのでご了承ください。
- 定員になり次第、締め切らせていただきます。
- 最少催行人数に満たない場合は開催を中止することがございます。
- 同業者の方は申し込みをお断りすることがございます。あらかじめご了承ください。

会場のご案内



(会場地図)

駐車場側
入り口から
お入りください。

会場 | 松山市三番町5丁目10-1

受講申込書 兼 受講票

2022年10月20日(木) 開催		若手社員のための タイムマネジメントと仕事の進め方			
※該当する方に○を付けてください		IRC会員 ・ 会員以外			
貴社名		修了証は必要ですか	必要 ・ 不要		
業種		取引店名	伊予銀行 支店		
ご住所	〒				
連絡先	TEL :	E-mail 必ずご記入ください			
お申込 責任者	[お名前]	[フリガナ]	[所属]	[役職]	
受講者名	お名前	フリガナ	所属	役職	年齢

ご記入いただいた個人情報は、セミナーに関する用件に限り利用いたします。

お申込み
問合せ先

株式会社いよぎん地域経済研究センター

[担当 熊田 / 芳野]

愛媛県松山市三番町5丁目10-1(伊予銀行本店南別館4階)

TEL 089-931-9705 / FAX 089-931-0201 / E-mail seminar@iyoirc.co.jp

