

入社3年目までに身につけたい 若手社員が成長し続けるための 習慣力向上セミナー

対面開催

日時 | 2022年6月14日(火) 10:00 - 17:00

ねらい

- 1 長続きしない理由を知る
- 2 習慣化するための具体的なプロセスを学ぶ
- 3 「習慣力」を身につけて目標を実現する

WEBサイトからも
簡単にお申し込みいただけます

講師

株式会社セルフ・インプルーブ

わだ べん
代表取締役 **和田 勉 氏**

18歳の時、飛び込みの教材販売において1週間で約70万円の収入を獲得し、自身の営業センスに気づく。大学卒業後、三共株式会社（製菓）で営業を担当、高業績を上げる。その間、九死に一生を得る経験をしたことで「人は何のために働くのか、何のために生かされているのか」を深く探求し、心理学、コーチング、仏教、東洋哲学、禅、武道を学ぶ。その後、三井化学株式会社に転職。子会社の支店長時代に全国営業トップ支店に導く。

2013年末に同社を退職後、株式会社セルフ・インプルーブを設立。実施する研修では、人が行動できない原因である「メンタルブロック」を外すことで研修後の行動を劇的に変え、業績に直結すると評判が高い。



セミナー内容

1. なぜ、あなたは長続きしないのか？

- あなたは仕事が充実していますか？楽しいですか？
- 三日坊主を心理学で表現すると・・・
- 三日坊主になる4つの原因

2. 習慣力が続かない理由

- 習慣とは？
- 脳科学からみた習慣が続かない理由

3. 習慣力を身につければどんどん成長する！

- 今の自分は、過去の「習慣」でできている
- 結果を変えたかったら・・・
- 習慣づけまでのプロセス
- 習慣を変える3つのステップ

4. 自分の仕事を棚卸する

- 仕事を4つに分類すると（時間管理）

- 大切な業務をいつやるか？
- あなたが本当にやるべきことは？

5. 習慣化できる具体的方法

- ステップ1～ステップ4
- これであなたも習慣化ができる！

6. 年間目標を習慣力で実現する

- 何のために働いていますか？
- あなたの会社での目的と目標
- 目的と目標はどこが違う
- やりたいこと100個書けますか？

7. あなたの明日からの具体的行動コミットメント

- 全体の振り返り
- 「私の習慣コミットメント」の作成

受講料 | IRC会員 19,800円 (税込)

| 会員以外 25,300円 (税込)

※お1人あたり・昼食代込み

会場 | 伊予銀行本店 南別館2F セミナールーム

(松山市三番町5丁目10-1) TEL 089-931-9705



(会場地図)

セミナーのお申し込み
・最新情報は

WEBサイト・SNS をご覧ください



お申込方法

WEBサイトから簡単にお申し込みいただけます！ 検索

スマートフォン
の方はこちらから



- WEBサイトのお申し込みフォームまたはFAXでお申し込みください。
- 開催日の前日までに請求書に記載している弊社口座にお振込みください。

留意事項

- **キャンセルのご連絡は開催日の前営業日午後0時（正午）まで**にお願いいたします。
この時刻を過ぎてのキャンセルについては、**受講料を返金いたしかねます**のでご了承ください。
- 定員になり次第、締め切らせていただきます。
- 最少催行人数に満たない場合は開催を中止することがございます。
- 同業者の方は申し込みをお断りすることがございます。あらかじめご了承ください。

松山市の助成金制度のご案内

松山市内に事業所を有する中小企業又は中小企業団体は、受講料の一部について補助を受けられる場合がございます。申請は研修日前日までに済ませてください。

詳細につきましては、[松山市地域経済課](#)へお問い合わせください。

TEL 089-948-6783

会場のご案内



(会場地図)

駐車場側
入り口から
お入りください。

会場 | 松山市三番町5丁目10-1

受講申込書 兼 受講票

2022年6月14日(火) 開催

若手社員が成長し続けるための習慣力向上セミナー

※該当する方に○を付けてください

IRC会員 ・ 会員以外

貴社名

修了証は必要ですか

必要 ・ 不要

業種

取引店名

伊予銀行

支店

ご住所

〒

連絡先

TEL :

E-mail

必ずご記入ください

お申込
責任者

【お名前】

【フリガナ】

【所属】

【役職】

受講者名

お名前

フリガナ

所属

役職

年齢

ご記入いただいた個人情報は、セミナーに関する用件に限り利用いたします。

お申込み・
問合せ先

株式会社いよぎん地域経済研究センター

[担当 熊田 / 芳野]

愛媛県松山市三番町5丁目10-1(伊予銀行本店南別館4階)

TEL 089-931-9705 / FAX 089-931-0201 / E-mail seminar@iyoirc.co.jp

