

私らしく働く

女性社員のためのキャリアアップセミナー

日時 | 2021年10月7日(木) 10:00 - 17:00

会場 | 伊予銀行本店 南別館2F「セミナールーム」
(松山市三番町5丁目10-1)

セミナーの最新情報は
WEBサイトをご覧ください

IRC ビジネスセミナー 検索

ねらい

- 1 職場や仕事、自己のキャリア等を振り返り、対話を通して新たな気づきを得る
- 2 職場における信頼関係を高めるための仕事の進め方、コミュニケーションのポイントを学ぶ

対象者

- 1 若手・中堅社員の方
- 2 女性社員の方

講師

株式会社STAGE

は し も と な お こ

橋本尚子氏

1993年、立教大学文学部英米文学科卒業。

三井ホーム株式会社にて人事課および秘書課（専務取締役、相談役、常勤監査役担当秘書）に在籍。

その後は、プロダクション所属アナウンサー、企業内インストラクターを経て、研修講師となる。

「向き合う・つながる・相手を活かす」ことを大切に、

受講者が前向きに、かつ懸命に考えられる場を作ることで、体験を通して気づきを得て、行動変革につながるような研修を得意とする。



セミナー内容

1. 現状と課題の共有

- 仕事地図
仕事地図を用いて、自分を取り巻く人間関係や仕事等について整理し、現状と課題を考える。
【個人ワーク・グループ共有】

2. 私らしいキャリアを考える

- ビジネスパースンとしての振り返り
仕事の経験、取り組み方、価値観等をふりかえり、ビジネスパースンとしての自身を見つめ直す
- 私のモチベーションの源泉
自身のモチベーションの源泉がどこにあるのかを考える。他者の視点を取り入れ、今後のキャリアを築く為のヒントを得る
【個人ワーク・グループ共有】

3. 組織力を引き出す仕事の進め方

- 課題解決実習の実施

- 協働意識と主体的行動

チームでゲームに取り組み、成果を出すために必要な目的共有、情報共有、主体的なコミュニケーションの大切さを再確認する。

【実習・ふりかえりの共有・講義】

4. 自分も相手も活かすコミュニケーション術

- 伝わる「話し方」
- 関係を深める「聴き方・質問の仕方」
- 先読みできる「観方」
職場を活性化し、信頼関係を深めるためのコミュニケーションスキルを体得する
【ペアワーク・チーム共有・講義】

5. 今後の成長に向けて

- 気づきをふりかえる
- 「なりたい私」のビジョンを描く
今後の成長に向けたありたい姿の設定、実現のための行動計画シートの作成
【個人ワーク・チーム内発表】

受講料

IRC会員 | 17,600 円 (税込)

会員以外 | 23,100 円 (税込) ※お1人あたり・昼食代込み

松山市の助成金制度のご案内

松山市内に事業所を有する中小企業又は中小企業団体は、受講料の一部について補助を受けられる場合がございます。申請は研修日前日までにお済ませください。

詳細につきましては、松山市地域経済課へお問い合わせください。TEL 089-948-6783

お申込み方法

- WEBサイトのお申し込みフォームまたはFAXにてお申込みください。
- 開催日の前日までに請求書に記載している弊社口座にお振込みください。
- 当日キャンセルの場合は、受講料は返金いたしかねますのでご了承ください。
なお、**キャンセルの場合は前日の午後0時(正午)までにご連絡ください。**
- 定員(36名)になり次第、締め切らせていただきます。
- 最小催行人数に満たない場合は開催を中止することがございます。
- 同業者の方は申込をお断りすることがございます。あらかじめご了承ください。

WEBサイトから
お申し込みください

IRC ビジネスセミナー 検索



受講申込書 兼 受講票

2021年10月7日(木) 開催		女性社員のためのキャリアアップセミナー		
※該当する方に○を付けてください		IRC会員 ・ 会員以外		
貴社名			修了証は必要ですか	必要 ・ 不要
業種		取引店名	伊予銀行 支店	
ご住所	〒			
連絡先	TEL : FAX :	E-mail 必ずご記入ください		
お申込 責任者	[お名前]	[フリガナ]	[所属]	[役職]
受講者名	お 名 前	フリガナ	所 属	役 職

ご記入いただいた個人情報は、セミナーに関する用件に限り利用いたします。

お申込み・
問合せ先

株式会社いよぎん地域経済研究センター (担当 熊田 / 川尻 / 芳野)

愛媛県松山市三番町5丁目10-1(伊予銀行本店南別館4階)

TEL 089-931-9705 / FAX 089-931-0201 / E-mail seminar@iyoirc.co.jp

