

一生使える！ 「生きることば」伝え方セミナー

日時 | 2021年8月26日(木) 10:00-17:00

場所 | 伊予銀行本店南別館2階「セミナールーム」(松山市三番町5丁目10-1)

ねらい

- 相手に正しく伝える必要性・重要性を理解する
- 伝える力を身につけて組織を活性化する方法を学ぶ

対象者

- 若手社員・中堅社員・営業担当の方
- ビジネススキルを向上させたい方

講師

キャリアアップ・ラボ株式会社
人財育成インストラクター
一般社団法人こどものみかた 代表
にしむら みか
西村 実花 氏

RFCラジオ福島 編集局放送部でアナウンサーとして活動し、退社後フリーアナウンサーとなる。NHK「今日の料理」や「高校野球アルプスレポート(春・夏)」等のTV番組で司会やリポーターを務める他、各種イベントの司会、教育機関でのゲストティーチャーとして活動。2013年、研修講師としての活動を開始し、現在に至る。

アナウンサーとして培った場を読む力を駆使し、瞬時にそのフィールドを1つにし一体感を醸成するとともに、職種に則したビジネスマナーを得意とする。形よりもその根底にある、人としての日常のコミュニケーションのあり方から入り、「わかる」から「できる」に特化することで、基本行動の習得に導き、個々の「変化」の実感をもたらす指導を行っている。



セミナー内容

1. 生きたことばでこれからの人生を豊かにする！

- 自分の魅力をきちんと伝えられますか
- ことばには「人となり」が出る
- 自分のマインドを整える大切さ
- 「生きたことば」で変わる考え方

2. 伝えると伝わるの違いを知る

- なぜ伝えることが必要なのか
- 自分自身の現状と課題を理解する
- 「伝わる」報道相とは
- 語彙力を増やす大切さ

3. 「聴く」が変わるとことばも変わる

- 誰より先に聞いているのは自分
- 社内外のヒアリング力をアップする
- 聞く力は発信力につながっている
- 質問力の大切さ

4. さわやかな「自己表現」を獲得するためのアサーショントレーニング

- アサーションとは？
 - 1) なぜアサーションが必要とされるのか
 - 2) 自分のアサーション度をチェックしてみる
 - 3) アサーションから期待できることを知る
- アサーションの種類を知る
- 相互尊重しながら周りに働きかける

5. 分かりやすい伝え方の組み立て法で生きたことばを使う

- その一言を加えるだけで「生きたことば」になる
- 記憶に残す伝え方のテクニック
- PREP法やアサーションから学ぶDESC法

6. 実践でブラッシュアップ

- 今日の学びからの発表
- まとめ

● 講師からのメッセージ ●

人間関係の良し悪しのほとんどが、コミュニケーション(=ことば)で決まります。言い間違い、勘違い、思い違い、ことばひとつで相手の気分を害したり、傷つけてしまう反面、ことばひとつで感謝されたり、勇気づけられたりもするのです。

本セミナーでは、きちんと伝えたいことを相手に届けるために必要な考え方やテクニックを知り、また何を求められているのかを把握する聴く力を養い、自己表現をするために身につけておきたいアサーションを学びます。

ビジネスシーンだけでなく、日常生活でも使える「自分らしく表現できる方法」をお伝えします。

受講料

※お1人あたり、含昼食代

I R C 会 員 | 17,600円 (税込)

会 員 以 外 | 23,100円 (税込)

松山市の助成金制度のご案内

松山市内に事業所を有する中小企業又は中小企業団体は、受講料の一部について補助を受けられる場合がございます。申請は研修日前日までに済ませてください。

詳細につきましては、**松山市地域経済課**へお問い合わせください。TEL 089-948-6783

お申込み方法

- 下記の申込書にご記入のうえ、FAXまたはメールにてお申込みください。
- 開催日の前日までに請求書に記載している弊社口座にお振込みください。
※領収書は発行致しません。
- 当日キャンセルの場合は、受講料は返金致しかねますのでご了承ください。
なお、**キャンセルの場合は前日の午後3時までにご連絡ください。**
※前日が土日、祝祭日の場合はその前日となります。
- 定員（36名）になり次第、締め切らせていただきます。
- 最少催行人数に満たない場合は開催を中止することがございます。
- 同業者の方は申込をお断りすることがございます。あらかじめご了承ください。

WEBサイトからも
お申込みいただけます



受講申込書 兼 受講票

※注意 受講票は発行しておりません。本申込書は受講票を兼ねております。

2021年8月26日(木)開催		一生使える！ 「生きることば」伝え方セミナー		
◆該当する方に○をつけてください。		I R C 会 員 ・ 会 員 以 外		
貴社名		修了証が必要な場合は右枠内に○をつけてください。→		
業種		取引店名	伊予銀行	支店
ご住所	〒			
ご連絡先	TEL :	※必ずご記入ください E-mailアドレス		
	FAX :			
お申込 責任者	(お名前)	(所属)	(役職)	
受講者名	(フリガナ) お名前	所属	役職	年齢

ご記入いただいた個人情報は、セミナーに関する用件に限り利用いたします。それ以外の目的では利用いたしません。

お申込み・
問合せ先

株式会社いよぎん地域経済研究センター (担当 熊田 / 川尻 / 芳野)

愛媛県松山市三番町5丁目10-1(伊予銀行本店南別館4階)

TEL 089-931-9705 / FAX 089-931-0201 / E-mail seminar@iyoirc.co.jp