

目標達成に必要な 「やりきる力 (GRIT)」徹底トレーニング

日時：2020年8月6日(木) 10:00~17:00

会場：伊予銀行本店 南別館2F「セミナールーム」(松山市三番町5丁目10-1)

ねらい

- 明確な目標を立て、仕事を最後までやり遂げられるようになる
- 困難な状況下でも“ピンチ”を“チャンス”と捉え、粘り強く取り組めるようになる



講師：

株式会社セルフ・インプルーブ 代表取締役

組織活性化コンサルタント 超前向きモチベーター

わだ けん
和田 勉 氏

対象者

- 若手・中堅社員の方
- ※「目標を立ててもなかなか達成できない」とお悩みの方に特におすすめです

セミナー内容

1. 過去にやりきれたことは？

- (1)あなたが過去に「やりきれた！」と思えることは
- (2)今までやらないで悔やんだことは
- (3)なぜ、決めたことができないか
- (4)過去に“やりきれなかった”理由は

2. GRITとは

- (1)GRITとは「やりきる力」
- (2)GRITは才能がなくても高められる
- (3)発案者 ダックワース氏の4つの実験
- (4)GRITで重要なのは、瞬発力ではなく持久力

3. GRITを高める3つの方法

- (1)あなたの好きなことは
- (2)日々の積み重ねが功を奏する
- (3)あなたの「他者志向力」は
- (4)あなたのGRITを検証する

4. あなたの強みを検証する

- (1)過去の自分を振り返る
- (2)自分史の発表、フィードバック
- (3)あなたの強みは
- (4)あなたの弱みは

5. GRITを意識した目標設定

- (1)今まで仕事でやりたくてもできなかったことを検証する
- (2)優先順位を考える
- (3)周囲の応援が不可欠
- (4)宣言することはパワーとなる！
- (5)GRITを意識した目標設定

6. 明日からの行動コミットメント

- (1)全体の振り返り
- (2)『明日からの行動コミットメント』の作成

◆講師からのメッセージ◆

仕事に対して、いつも頑張ろうとするけれども、途中で投げ出すことが多い。目標を立てても、できない理由を言いがちでなかなか前に進めない。これらに当てはまる方は、自分の強みに気づいていない場合が多いものです。

このセミナーでは、「やりきる力 (GRIT)」についてわかりやすく説明し、多くのワークを通じて自分の可能性を見つけることができます。目標を達成するために必要なこと、やるべきことがわかり、明日からの行動が変わります。

自分を変えたい方、目標を達成して自信をつけたい方、人の役に立ちたい方におすすめのセミナーです。

講師略歴

株式会社セルフ・インプルーブ 代表取締役 組織活性化コンサルタント 超前向きモチベーター 和田 勉 氏

18歳の時、飛び込みの教材販売において1週間で約70万円の収入を獲得し、自身の営業センスに気づく。大学卒業後、製菓の三共株式会社で営業を担当、高業績を上げる。その間、九死に一生を得る経験をしたことで「人は何のために働くのか、何のために生かされているのか」を深く探求し、心理学、コーチング、仏教、東洋哲学、禅、武道を学ぶ。その後、三井化学株式会社に転職。子会社の支店長時代に全国営業トップ支店に導く。2013年末に同社を退職後、株式会社セルフ・インプルーブを設立。実施する研修では、人が行動できない原因である「メンタルブロック」を外すことで研修後の行動を劇的に変え、業績に直結すると評判が高い。

受講料

IRC会員 17,600円 (税込)

会員以外 23,100円 (税込)

※お1人あたり、含昼食代
※昼食はこちらでご用意しております

松山市の助成金制度のご案内

松山市内に事業所を有する中小企業又は中小企業団体は、受講料の一部について補助を受けられる場合がございます。申請は研修日前日までに済ませてください。

詳細につきましては、松山市地域経済課へお問い合わせください。

【TEL : 089-948-6783】

お申込み方法

- ◆下記の申込書にご記入のうえ、FAX もしくは E-mail にてお申し込みください。Webサイトからもお申し込みいただけます。
- ◆開催日の前日までに請求書に記載している弊社口座にお振込みください。※領収書は発行致しません。
- ◆当日キャンセルの場合は、受講料は返金致しかねますのでご了承ください。なお、キャンセルの場合は前日の午後3時までにご連絡ください。
- ◆定員(40名)になり次第、締め切らせていただきます。
- ◆最少催行人数に満たない場合は開催を中止することがございます。
- ◆同業者の方は申込をお断りすることがございます。予めご了承ください。

お申込み・問い合わせ先

株式会社いよぎん地域経済研究センター

愛媛県松山市三番町5丁目10-1

(伊予銀行本店南別館4階)

TEL : 089-931-9705

FAX : 089-931-0201

E-mail : seminar@iyoirc.co.jp(担当 : 渡邊、川尻、芳野)



※WEBサイトからもお申し込みいただけます。URLはこちら→http://www.iyoirc.jp/seminar_info/

受講申込書 (兼受講票)		2020年 8月6日 (木) 開催		目標達成に必要な「やりきる力 (GRIT)」徹底トレーニング	
◆該当する方に○をつけてください。				IRC会員 ・ 会員以外	
会社名				修了証が必要な場合は右枠内に○をつけてください。→	
業種			取引店名	伊予銀行	支店
ご住所	〒				
ご連絡先	TEL :		E-mail		
	FAX :				
申込責任者	氏名		(所属	役職)
受講者名	氏名	所属	役職	年齢	

※受講票は発行していません。本申込書は受講票を兼ねております。

ご記入いただいた個人情報は、セミナーに関する用件に限り利用いたします。それ以外の目的では利用いたしません。