

# 目指せプロ社員！ 若手社員の意識改革セミナー

日時：2019年12月4日（水）10:00～17:00

会場：伊予銀行本店 南別館2F「セミナールーム」（松山市三番町5丁目10-1）

## ねらい

- 甘えを断ち切り、「プロ社員」としての意識とやる気を身につける
- 会社・仕事に誇りをもって働くための「5つの力」を鍛える



## 対象者

- 若手・中堅社員の方
- 自分自身を変えたいと感じている方

講師：

**N&Kネットワーク**

代表 人と組織活性化コンサルタント

あまざき けいいち

**天崎 啓一 氏**

## セミナー内容

### 1. 「今のままの自分」で本当にいいのか！

**あなたは期待されている！**

- (1) 「5つの力」がなぜ必須なのか  
～「5つの力」欠如がもたらす弊害について～
- (2) 「5つの力」を鍛えると、どんなメリットが得られるのか
- (3) 自己理解＝「5つの力」現状の力量を測り、自己課題を明確にする

### 2. 「対人関係力」を鍛えよう！

- (1) コミュニケーション力は仕事の生命線であり、対人関係のベースとなる力
- (2) 「話し上手」な人は「聴き上手」な人  
～聴き上手の実践ポイントと自己表現力の高め方～
- (3) 周りの人に「不」の感情を抱かせない  
～3好を意識した立ち振る舞い～

### 3. 「やり切る力」を鍛えよう！

- (1) 「自己のわがまま」をどう制するかで、勝負が決まる！
- (2) 集中力を持続させるコツはゴールを常につくり続けること
- (3) 「もうちょっとの心」を持って事に当たる

### 4. 「段取り力」を鍛えよう！

- (1) やる前にキチンと考える（なるべく多くの仮説を立て、やるべき事を書きだす）
- (2) 時間の見積もり（所要時間と開始・終了時間の見通し）をすること
- (3) 常に先を予測し、ついでに出来ることは前もってやること

### 5. 「想像力」を鍛えよう！

- (1) 「想像力」とは、これからのことを良く考える力
- (2) 「頭の中」だけで考えるのではなく、「言葉」に出して言う
- (3) 人の話を聞いて「想像力」を養い、自分の言葉で伝えて「表現力」を鍛える

### 6. 「適応力」を鍛えよう！

- (1) 「面倒くさ！」「アホくさ！」、この2つの「くさ」刈りを徹底しよう！
- (2) 新たな状況において「学ぶのが早い人」が「変化に対応できる人」
- (3) 自己肯定感の強弱が適応力を左右する

### 7. 「5つの力」を最大限に発揮して

**チーム対抗戦を勝ち抜こう！**

～チームメンバー個々の力を結集して事にあたり、他チームを説き伏せる～

### 8. これからのビジネス人生は自分次第！

**「自分磨き」を始めよう！**

～自分の生き方に戦略を持って！「新しい自分」への挑戦計画～

**N&Kネットワーク 代表 人と組織活性化コンサルタント 天崎 啓一 氏**

大手流通業のフードサービス事業部にて店舗運営・スーパーバイザー・社員教育に従事。その後、コンサルティング会社に入社し、人材活性化プロジェクトのリーダーとして、多くの企業内研修や公開セミナーの講師を担当する。1994年には、サービス企業に専務取締役として招聘され、約2年半にわたって売上拡大と収益改善に取り組み、同社の立て直しを図る。

現在は、理論・原則やあるべき論ではない即効性のある具体的なコンサルティングをモットーにN&Kネットワークの代表を務める。気づきを促し、やる気を高める人間味にあふれた講義に定評がある。20年間にわたって、研修・セミナー受講者「居眠りゼロ記録」更新中。

【著書】『上司に「さすが!」と言われる部下の仕事術』(遊タイム出版)

受講料

**IRC会員 16,500円 (税込)**

**会員以外 22,000円 (税込)**

※お1人あたり、昼食代

お申込み方法

- ◆下記の申込書にご記入のうえ、FAX もしくは E-mail にてお申し込みください。Webサイトからもお申し込みいただけます。
- ◆開催日の前日までに請求書に記載している弊社口座にお振込みください。※領収書は発行致しません。
- ◆当日キャンセルの場合は、受講料は返金致しかねますのでご了承ください。なお、キャンセルの場合は前日の午後3時までにご連絡ください。
- ◆定員(40名)になり次第、締め切らせていただきます。
- ◆最少催行人数に満たない場合は開催を中止することがございます。
- ◆同業者の方は申込をお断りすることがございます。予めご了承ください。

松山市の助成金制度のご案内

松山市内に事業所を有する中小企業又は中小企業団体は、受講料の一部について補助を受けられる場合がございます。申請は研修日前日までに済ませてください。

詳細につきましては、松山市地域経済課へお問い合わせください。

【TEL : 089-948-6783】

お申込み・問い合わせ先

株式会社いよぎん地域経済研究センター

愛媛県松山市三番町5丁目10-1

(伊予銀行本店南別館4階)

TEL : 089-931-9705

FAX : 089-931-0201

E-mail : seminar@iyoirc.co.jp(担当 : 渡邊、川尻、芳野)



※Webサイトからもお申し込みいただけます。URLはこちら→[http://www.iyoirc.jp/seminar\\_info/](http://www.iyoirc.jp/seminar_info/)

受講申込書 (兼受講票)		2019年 12月4日(水)開催		若手社員の意識改革セミナー			
◆該当する方に○をつけてください。				IRC会員 ・ 会員以外			
会社名				修了証が必要な場合は右枠内に○をつけてください。→			
業種			取引店名	伊予銀行	支店		
ご住所	〒						
ご連絡先	TEL :		E-mail				
	FAX :						
申込責任者	氏名		(所属	役職		)	
受講者名	氏名		所属		役職		年齢

※受講票は発行しておりません。本申込書は受講票を兼ねております。

ご記入いただいた個人情報は、セミナーに関する用件に限り利用いたします。それ以外の目的では利用いたしません。