

中堅・若手
社員セミナー

なりたい自分になる！やる気のコントロール！ 仕事のモチベーションが劇的に上がる意識強化セミナー

研修目的

- ① 組織内プロフェッショナルとしての意識を持つ
- ② やる気をコントロールする
- ③ 自律型社員になる

対象者

中堅社員、若手社員、新入社員

日 時：平成30年5月21日（月） 講 師：Balance Communion
10:00～17:00
会 場：伊予銀行本店 南別館2F
「セミナールーム」
（松山市三番町5丁目10-1）

はっとり ひろこ
代表 服部 裕子 氏



セミナー内容

1. はじめに
研修の目的を確認する
ミニワークで本日のキーワードを理解！
2. あなたはイキイキ輝いていますか？
自分の人生、船長は自分自身！
（1）自分のイキイキ度をチェックする【演習】
（2）人生とは、自ら構築し自ら意味づけるもの
（3）自分がリーダーとなって人生・仕事を充実させる！
（4）鍛えどころ心体技（心：意識・体：行動・技：知識）
3. 組織内プロフェッショナルになるための意識と行動
（1）「～してくれない」と言っていないか？
仕事の本質を理解する【グループ討議】
（2）あなたが採用されたのはあなたの欲求を満たすため？
組織で働く意味を考える
（3）自ら働くことの意味を見出そう【グループ討議】
（4）組織内プロフェッショナルとは？
（5）組織内プロフェッショナルになるために
今の自分に必要なこと 【グループ討議】
4. 自らやる気をコントロールして
成果の出せる人“人財”になる！
（1）やる気のコントロールに必要な2つのスキル
（2）やる気とは何か？
（3）「やる気を出せ！」根性論ではやる気はでない
やる気を高め行動するための3つの条件
『やる気のマカニズム』【演習】
（4）ゲームに学ぶ『やる気のマカニズム』
5. やる気のコントロール実践！
（1）あなたならどのようにしてやる気を引き出しますか？
～ケーススタディ～ 【グループ討議】
（2）あなたのモチベーションの源泉はなに？【演習】
（3）今の仕事の結果期待を考えよう！【ペア討議】
6. 組織・社会に役立つ“人財”になってこそ
自律型社員だ！
（1）「自立」と「自律」の違いは？
（2）自律型社員と依存型社員とは？それぞれの行方
（3）自分も周りもイキイキする自律型社員になろう！
7. あなたがイキイキ輝く働き方を目指して！
（1）周りは自分に何を期待しているのか？【演習】
（2）なりたい自分になるためのやる気のコントロール【演習】



受講者の声

- ・自分の人生は自分がリーダーであり、周りの気持ちに配慮をしながら動くことが大切だと分かった。
- ・楽しかった！他社の方との交流でとても良い刺激になったし、自分の仕事を客観的に見つめることもでき、やる気が出た。
- ・講師の方の雰囲気良かった。例示も多く、分かりやすく面白いし、話し方もとても参考になった。

Balance Communion 代表 服部 裕子 氏

ファッション・テーマパーク・人材ビジネス業界にて、採用・人材開発・組織風土改革に従事するとともに、企業・大学に対して研修プログラムの企画、営業、講師育成・コーディネートを行う。その後、大学等の教育機関にてキャリア開発に携わる。現在は、企業・大学・行政等で、「自律型人材育成」と「個人と組織の調和と活性化」を念頭においたプログラム開発・研修・講演・カウンセリングを行う人材開発コンサルタントとして活躍中。

【資格】

日本産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー、中央労働災害防止協会認定 心理相談員、日本キャリア開発協会認定 CDA(キャリア・デベロップメント・アドバイザー)、米国 NLP 協会認定 NLP マスタープラクティショナー

受講料

IRC会員 16,200円(税込)

会員以外 21,600円(税込)

※お1人あたり、含昼食代

お申込み方法

- ◆下記の申込書にご記入のうえ、FAXもしくはE-mailにてお申し込みください。**Webサイトからもお申し込みいただけます。**
- ◆開催日の前日までに請求書に記載している弊社口座にお振込みください。※領収書は発行いたしません。
- ◆当日キャンセルの場合は、受講料は返金致しかねますのでご了承ください。なお、キャンセルの場合は前日の午後3時までにご連絡ください。
- ◆定員(40名)になり次第、締め切らせていただきます。
- ◆最少催行人数に満たない場合は開催を中止することがございます。

松山市の助成金制度のご案内

本セミナーは「松山市人材育成事業補助金制度」の対象でございます。松山市内に事業所を有する中小企業又は中小企業団体は、受講料の一部について補助を受けられる場合がございます。申請は研修日より前にお済ませください。

詳細につきましては、松山市地域経済課へ。

【TEL: 089-948-6783】

お申込み・問い合わせ先

株式会社いよぎん地域経済研究センター

愛媛県松山市三番町5丁目10-1

(伊予銀行本店南別館4階)

TEL: 089-931-9705

FAX: 089-931-0201

Webサイト: <http://www.iyoirc.jp>

E-mail: seminar@iyoirc.co.jp(担当: 渡邊、川尻、芳野)

受講申込書(兼受講票)		平成30年 5月21日(月)開催		仕事のモチベーションが劇的に上がる意識強化セミナー	
◆該当する方に○をつけてください。				IRC会員 ・ 会員以外	
会社名				修了証が必要な場合は 右枠内に○をつけてください→	
業種		取引店名	伊予銀行 支店		
ご住所	〒				
ご連絡先	TEL:	E-mail			
	FAX:				
申込 責任者	氏名 (所属 役職)				
受講者名	氏 名	所 属	役 職	年 齢	

※受講票は発行しておりません。本申込書は受講票を兼ねております。